

				Stufe 4		Stufe 5
				Langzeittherapie:		Langzeittherapie:
				ICS mittel- bis hochdosiert + LABA (bevorzugt)		ICS in Höchstdosis + LABA + LAMA ²
				oder		Vorstellung bei einem in der Behandlung von schwerem Asthma erfahrenen Pneumologen und
				ICS mittel- bis hochdosiert + LABA + LAMA ²		Anti-IgE- oder Anti-IL-5-(R)- oder Anti-IL-4-R-Antikörper
<i>Alternativen zur Langzeittherapie in begründeten Fällen:</i>						
		ICS niedrigdosiert + LABA ²		ICS mittel- bis hochdosiert + LABA + LTRA		OCS (zusätzlich oder alternativ)
		ICS niedrigdosiert + LTRA		ICS mittel- bis hochdosiert + LAMA ²		
Zusätzlich Bedarfstherapie:						
SABA						
oder						
Fixkombination aus ICS + Formoterol, wenn diese auch die Langzeittherapie darstellt						

Stufe 1

Bedarfstherapie:
 Fixkombination aus ICS niedrigdosiert + Formoterol¹
 oder
 SABA

Alternative in begründeten Fällen:
 Langzeittherapie mit ICS niedrigdosiert + Bedarfstherapie mit SABA

Stufe 2

Langzeittherapie mit ICS niedrigdosiert + **Bedarfstherapie** mit SABA
 oder
ausschließlich Bedarfstherapie mit Fixkombination aus ICS niedrigdosiert + Formoterol¹

Alternative in begründeten Fällen:
 Langzeittherapie mit LTRA + Bedarfstherapie mit SABA

Stufe 3

Langzeittherapie:
 ICS niedrigdosiert + LABA (bevorzugt)
 oder
 ICS mitteldosiert

ICS niedrigdosiert + LABA²
 oder
 ICS niedrigdosiert + LTRA

Stufe 4

Langzeittherapie:
 ICS mittel- bis hochdosiert + LABA (bevorzugt)
 oder
 ICS mittel- bis hochdosiert + LABA + LAMA²

ICS mittel- bis hochdosiert + LABA + LTRA
 oder
 ICS mittel- bis hochdosiert + LAMA²

Stufe 5

Langzeittherapie:
 ICS in Höchstdosis + LABA + LAMA²
 Vorstellung bei einem in der Behandlung von schwerem Asthma erfahrenen Pneumologen und
 Anti-IgE- oder Anti-IL-5-(R)- oder Anti-IL-4-R-Antikörper

Asthmaschulung, Allergie-/Umweltkontrolle, Beachtung von Komorbiditäten

Spezifische Immuntherapie (bei gegebener Indikation)

Im Stufenschema werden zur besseren Übersicht übergeordnete Arzneimittelkategorien und keine einzelnen Präparate genannt. Nicht alle Präparate und Kombinationen sind für die jeweilige Indikation zugelassen (siehe Fachinformationen), teilweise handelt es sich um einen Off-Label-Use (siehe Kapitel 4.2 Hinweise zum Off-Label-Use)

¹ Fixkombination (ICS niedrigdosiert + Formoterol) bedarfsorientiert in Stufe 1 und 2 nicht zugelassen. (Stand: August 2020)

² aus der Gruppe der LAMA ist Tiotropium für die Behandlung des Asthmas zugelassen (Stand: August 2020)

ICS: Inhalative Corticosteroide, IgE: Immunglobulin E, IL: Interleukin, LABA: Langwirkende Beta-2-Sympathomimetika, LAMA: Langwirkende Anticholinergika, LTRA: Leukotrienrezeptorantagonisten, OCS: Orale Corticosteroide, R: Rezeptor, SABA: Kurzwirkende Beta-2-Sympathomimetika